

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**?** Вам предстоит пройти диспансеризацию?  
**С ЧЕГО НАЧАТЬ?**  
Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены  
(иметь при себе паспорт, полис медицинского страхования)

Вы можете пройти диспансеризацию, если ваш возраст делится на «3»

ВОЗРАСТ	21	24	27
	30	33	36   39
	42	45	48
	51	54	57
	60	63	66   69
	72	75	78
	90	93	96   99

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году могут пройти профилактический медицинский осмотр



## ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

- В отделении (кабинете) медицинской профилактики поликлиники
- В регистратуре поликлиники
- В кабинете участкового врача-терапевта
- В средствах массовой информации, у родственников и друзей



**ЧТОБЫ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ, К КОТОРОЙ ВЫ ПРИКРЕПЛЕНЫ (ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА)**

## 1 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления признаков хронических ишемической болезни сердца, факторов риска ее развития, а также определения ведущих ее причин и выявления дополнительных обследований и аспектов ухода специалистов для улучшения пути здоровья.

## 2 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (заболеваний) и применения индивидуального профилактического консультирования.

### I ГРУППА ЗДОРОВЬЯ

Граждане, у которых не выявлены хронические ишемической болезни сердца, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний при наличии или отсутствии сердечно-сосудистых рисков. Эти граждане не подлежат диспансеризации по поводу других заболеваний (заболеваний). В следующем году диспансеризацию нужно будет пройти через 3 года.

### II ГРУППА

Граждане, у которых не выявлены хронические ишемической болезни сердца, выявлены факторы риска развития таких заболеваний при наличии или отсутствии сердечно-сосудистых рисков. Эти граждане не подлежат диспансеризации по поводу других заболеваний (заболеваний). Таким гражданам проводится обследование факторов риска хронических ишемической болезни сердца в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центра здоровья, при наличии выявленных повышенных уровней параметров назначаются методы лечения препараты для индивидуального консультирования с целью коррекции выявленных факторов риска.

### III ГРУППА

Граждане, имеющие выявленные хронические заболевания, требующие диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие или заболевания (заболеваний), требующих в дополнительном обследовании. Таким гражданам проводится диспансерное наблюдение в форме регулярных визитов специалистов и консультирования в кабинете профилактики и профессионального консультирования. Гражданин, имеющие факторы риска хронических ишемической болезни сердца, подлежат ее консультированию в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центра здоровья.

### ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

В ходе проведения диспансеризации всем гражданам выдается паспорт здоровья, в котором фиксируются результаты.

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**Найди время для своего здоровья!**



# ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Пройдите ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (бесплатно) в поликлинике по месту жительства!  
В 2015 году проходит диспансеризацию люди, родившиеся в годы:  
1934, 1937, 1940, 1942, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994

Посетите Центры здоровья:  
ОГБУЗ «Медицинская часть № 2», г. Томск, ул. Баян Юна, 3, т. (3822) 64-45-47  
ОГАУЗ «Томская областная химическая больница», г. Томск, ул. Ивана Черныш, 96, стр. 1, т. (3822) 64-39-60  
ОГАУЗ «Межузевская больница», г. Томск, ул. Киевская, 74, т. (3822) 55-49-81

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»,  
г. Томск, ул. Красноармейская, 68, т. (3822) 46-85-00  
info@zdrav.tomsk.ru  
Присоединяйтесь к нашим группам «Будь здоров, Томск!»  
ВКонтакте и в Одноклассниках

Разработано ФГБУ НИИЦ Профилактической медицины Минздрава России, Москва