

ООО «Медико-санитарная часть «УГОЛЬЩИК», филиал № 2
Санаторий-профилакторий «Шахтер»

УТВЕРЖДАЮ



Н.В. Павлова

04 2026 г.

ПРОГРАММА ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
лагеря с дневным пребыванием детей санатория-профилактория
«Шахтер»

Срок реализации программы:

Июнь-август, 3 смены

Продолжительность смены:

21 День

Возраст детей: 6–17 лет

г. Бородино 2026 год

Оглавление

№	Содержание	Страница
1.	Пояснительная записка	3
2.	Содержание программы	4
3.	Режим дня	7
4.	Информационно-методическое обеспечение программы	8
5.	Особенности материально-технического обеспечения программы	10
6.	Приложение № 1: План мероприятий на летний оздоровительный сезон 2026 года	12

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана специально для оздоровительного учреждения с дневным пребыванием детей на базе филиала №2 ООО «МСЧ «Угольщик». Она создана с целью обеспечения благоприятных условий для восстановления здоровья, полноценного отдыха и духовного роста детей разного возраста.

Основная идея программы состоит в сочетании медицинского ухода, педагогических подходов и досуговых мероприятий, позволяющих реализовать индивидуальный подход к каждому ребёнку. Реализуя данную программу, мы стремимся не только поддержать состояние здоровья наших маленьких гостей, но и сформировать устойчивые полезные привычки, повысить уровень ответственности и самостоятельности, способствовать формированию общечеловеческих ценностей и норм поведения.

Особое внимание уделяется созданию здоровой и дружественной атмосферы, благоприятствующей раскрытию потенциала каждого ребёнка. Все мероприятия спланированы таким образом, чтобы способствовать интеграции и эффективной коммуникации детей разных возрастов и характеров.

Предлагаемая программа является результатом совместной работы команды профессионалов, объединённых одной задачей — заботой о детях и подростковом поколении нашего общества. Мы уверены, что реализация программы позволит достигнуть поставленных целей и обеспечит достойный вклад в будущее подрастающего поколения.

Содержание программы

Цель программы воспитания заключается в создании целостной воспитательной среды, ориентированной на всестороннее развитие детей — физическое, нравственное и социальное. Конкретизируя цель программы:

- Создание условий для максимального эффекта от оздоровительных процедур.
- Гармонизация процессов физического развития и эмоционального благополучия детей.
- Эффективное распределение свободного времени детей посредством организации различных видов активности.
- Формирование полезных социальных навыков и ценностей.
- Поддержка семей воспитанников путем регулярного информирования о результатах лечебно-воспитательного процесса.

Таким образом, программа направлена на комплексную поддержку каждого ребёнка в процессе его пребывания в лагере дневного пребывания, обеспечивая условия для укрепления здоровья, социализации и гармоничного развития личности.

Основные задачи программы воспитания:

1. Организационная задача:

- Ежедневное участие детей в медицинских процедурах согласно индивидуальным планам, составленным врачами.

2. Оздоровительно-развивающая задача:

- Совмещение оздоровительного процесса с физическими упражнениями, культурными мероприятиями и поддержанием комфортного психологического климата.

3. Коммуникативно-социальная задача:

- Формирование системы ценностных ориентиров, способствующих эффективному взаимодействию между детьми и развитию позитивных межличностных отношений в коллективе.

4. Информационно-поддерживающая задача:

- Оказание необходимой информационной помощи родителям, включая регулярное предоставление сведений о здоровье детей и достижениях в течение периода пребывания в лагере.

Эти задачи обеспечивают комплексное воздействие на различные аспекты жизни ребенка, помогая достичь целей программы воспитания.

Программа предусматривает разнообразные мероприятия, охватывающие разные направления жизнедеятельности детей. Вот перечень основных категорий мероприятий:

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- Утренняя зарядка.
- Плавание.
- Игры на свежем воздухе (спортивные соревнования, подвижные игры).

2. Досугово-развивающие мероприятия:

- Творческие занятия по интересам
- Мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству
- Театрализованные представления.

3. Социально-коммуникативные мероприятия:

- Отрядные мероприятия (конкурсы, викторины, обсуждения).
- Тимбилдинговые квесты и игры на сплоченность.
- Массовые турниры и состязания.

Кроме того, воспитательные занятия направлены на образовательные и развивающие компоненты:

- Упражнения для развития речи и мелкой моторики.
- Сенсорные игры и творческие задания.
- Ознакомление с правилами безопасного поведения и культуры общения.

Все мероприятия распределены таким образом, чтобы обеспечить детям комфортный режим дня, способствовать физическому восстановлению и развивать важные социальные качества. Полный перечень мероприятий представлен в приложении №1 программы.

Образовательные и развивающие компоненты программы

Воспитатели проводят занятия, направленные на развитие речи, мелкой моторики, сенсорных ощущений, эмоционального восприятия и культурного обогащения.

Дети учатся планировать свое время, соблюдать правила поведения и выражать чувства адекватно ситуации.

Контроль и мониторинг эффективности программы

Контроль осуществляется регулярно и охватывает следующие этапы:

- Предварительный этап (оценка исходного уровня здоровья и адаптации детей).
- Промежуточный этап (анализ промежуточных результатов лечения и эффективность программы).
- Итоговый этап (обобщение достигнутых результатов и выработка предложений по совершенствованию программы).

Данные анализа помогают выявить наиболее эффективные способы решения задач программы и повысить качество оказания услуг.

Основные принципы программы

Принципы программы соответствуют современным подходам воспитательной работы и базируются на уважении личности ребенка, обеспечении равных возможностей и формировании основ здорового образа жизни.

Диагностико-аналитическая составляющая программы

Диагностика и аналитика являются важной частью программы и включают:

- Первичную диагностику уровня здоровья и готовности к выполнению процедур.
- Текущие обследования для выявления прогресса и коррекции планов работы.
- Совместную работу с родителями для анализа проблем и выработки индивидуальных решений.

По итогам диагностики разрабатываются индивидуальные планы работы с каждым ребенком, учитывая его физические возможности и интересы.

Режим дня

Правильный режим дня играет решающую роль в достижении главной цели программы — эффективного оздоровления детей. Грамотно построенное расписание оказывает положительное влияние на весь организм, ускоряя процессы выздоровления и закрепляя положительный эффект от оздоровительных процедур.

- **Стабилизация аппетита и пищеварения:** Регулярное питание формирует правильные пищевые привычки, улучшает усвоение питательных веществ и усиливает защитные свойства организма.
- **Высокий уровень иммунитета:** Соблюдая чёткий режим сна и бодрствования, организм легче справляется с болезнями и инфекциями, повышая сопротивляемость различным заболеваниям.
- **Скорость восстановления:** Благодаря продуманному графику дети быстрее восстанавливают утраченные силы, испытывают меньше усталости и лучше переносят интенсивные курсы лечения.

Правильная организация распорядка дня становится ключевым элементом всей программы оздоровления и важна для благополучного завершения курса лечения и профилактики дальнейших болезней.

7.30-8.00	Сбор детей
8.00	Зарядка
8.20	Завтрак 1 смена
8.50	Завтрак 2 смена
9.00-16.00	Оздоровительные процедуры
11.30-12.30	Прием кислородного коктейля
12.30-13.00	Игры в отрядах
12.30	Обед 1 смена
13.00	Обед 2 смена
13.00-14.00	Игры на свежем воздухе
14.00-16.00	Дневной сон
16.00-16.15	Прием фиточая
16.15-16.45	Подник
16.45-18.00	Развлекательные мероприятия
18.00	Ужин 1 смена
18.30	Ужин 2 смена
18.30-19.30	Беседы с родителями, уход детей домой

Информационно-методическое обеспечение программы

Эффективная реализация программы невозможна без качественной информационно-методической базы.

Основные элементы информационного обеспечения:

1. **Нормативно-правовая база:** Документы Министерства здравоохранения и образования, СанПин, локальные акты учреждения, регламентирующие организацию работы с детьми в условиях санатория-профилактория.
2. **Методические пособия и руководства:** Материалы, разработанные профессиональными ассоциациями, научно-исследовательскими институтами и образовательными организациями, посвящённые вопросам воспитания, организации досуга и оздоровительной работы с детьми.
3. **Интернет-ресурсы:** Официальные сайты органов власти, профессиональные сообщества, форумы и порталы, содержащие актуальные материалы по вопросам детской психологии, медицины и педагогики.
4. **Библиотека и медиатека:** Собрание специальной литературы, пособий, учебников, журналов и электронных ресурсов, необходимых сотрудникам для повышения квалификации и планирования мероприятий.
5. **Технические средства:** Компьютеры, проекторы, предназначенные для демонстрации презентаций, видеороликов и проведения досуговых мероприятий.
6. **Материалы наглядного оформления:** Постеры, плакаты, информационные стенды, рейтинговые таблицы, используемые для визуализации развлекательных и образовательных мероприятий.

Инновационным аспектом нашей программы является активное внедрение цифровых технологий, используемых для сбора и обработки данных, а также дистанционного консультирования родителей и педагогов.

Методическое сопровождение осуществляется квалифицированными сотрудниками и руководителями смены:

- Культурорганизатор обеспечивает разработку сценариев мероприятий и консультационную помощь воспитателям.

- Врачи и медперсонал контролируют ход выполнения оздоровительных процедур и предоставляют рекомендации по их эффективности.

Родители играют важную роль в успешной реализации программы воспитания и активно вовлечены в её реализацию несколькими способами:

1. Информирование и обратная связь:

- Родители получают подробную информацию о целях и задачах программы, а также знакомятся с расписанием мероприятий.
- Регулярно проводится обмен мнениями с медицинскими специалистами и воспитателями относительно состояния здоровья и успехов ребенка.

2. Участие в диагностике и мониторинге:

- Родителям предоставляется возможность принять участие в первичной диагностике своего ребенка, предоставив дополнительную информацию о его предпочтениях и особенностях характера.
- Проводится совместная работа с семьей для своевременного реагирования на возникающие проблемы и разработки эффективных мер по поддержке ребенка.

3. Поддержка вне лагерной среды:

- Семья получает рекомендации и советы по сохранению и усилению положительного опыта, полученного ребёнком в лагере, после возвращения домой.
- Для поддержания связи организуются родительские чаты, где родители могут задать интересующие вопросы и поделиться своими наблюдениями.

Участие родителей делает процесс воспитания и оздоровления эффективным и целенаправленным, создавая дополнительные стимулы для роста и развития детей.

Особенности материально-технического обеспечения программы

Материально-техническое обеспечение играет ключевую роль в успешном осуществлении программы воспитательной работы в детском лагере дневного пребывания. Оно предполагает наличие соответствующих условий и инфраструктуры, обеспечивающих полноценное функционирование образовательного и оздоровительного процесса.

Основные характеристики материально-технического обеспечения:

- 1. Помещения и инфраструктура:** Лагерь оборудован просторными помещениями для проживания детей, спортивными площадками, бассейном и рекреационными зонами. Каждое помещение обустроено удобной мебелью и специальным оборудованием, соответствующим санитарным требованиям.
- 2. Специализированные медицинские зоны:** Медицинский блок оснащен медицинским оборудованием, аптечками скорой помощи, специализированными кабинетами физиотерапии и массажа. Врачи имеют доступ к необходимым лекарственным средствам и материалам для проведения диагностических обследований и лечебных процедур. Имеются специализированные помещения для проведения терапевтических процедур, такие как:
 - Солевая комната для ингаляционной терапии и профилактики респираторных заболеваний.
 - Бассейн с чистой водой и возможностями для плавания
 - Гидромассажные установки и ванны для водных процедур, улучшающих кровообращение и расслабляющих мышцы.
- 3. Спортивная площадка и оборудование:** Организованы игровые площадки с футбольными полями, баскетбольными кольцами, волейбольными сетками, тренажёрами и прочими средствами для активного отдыха и спортивных соревнований.
- 4. Компьютерная техника и цифровые технологии:** Предоставлены компьютер и проектор, телевизоры и другое цифровое оборудование, используемое для ведения образовательной деятельности, просмотра обучающих фильмов и презентаций, проведения мероприятий.
- 5. Культурно-досуговые объекты:** Зоны для кружковой работы и проведения мероприятий оборудованы необходимым инвентарем,

музыкальной аппаратурой и дидактическими пособиями для проведения культурно-массовых мероприятий.

6. **Санитарно-гигиенические требования:** Объекты лагеря оснащены удобствами и системами жизнеобеспечения, соответствующими стандартам охраны труда и санитарных правил.

Такое оснащение создает оптимальные условия для полноценного отдыха и оздоровления детей, позволяя реализовывать разнообразные виды деятельности и повышать общий уровень комфорта пребывания в лагере.

Программа одобрена решением администрации учреждения и рекомендована к применению в работе оздоровительного учреждения с дневным пребыванием детей.

План мероприятий на летний оздоровительный сезон 2026года

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на 1 сезон		
<i>№ п/п</i>	<i>Наименование и форма мероприятий</i>	<i>Дата</i>
1.	○ Зарядка, завтрак. Заезд. Знакомство с отрядами. Экскурсия по учреждению.	8 июня
2.	Знакомство отрядов с правилами пребывания в профилактории. Запись на медицинские процедуры	8 июня
3.	Оформление отрядных уголков Подготовка к открытию смены	8-10 июня
4.	Мастер-класс по работе с бумагой. «Аквариум»	9 июня
5.	Квест «Стартуем!»	9 июня
6.	Беседа «Что такое ЗОЖ?» Игра «Тактическая подготовка»	10 июня
7.	Квиз «Все о России»	12 июня
8.	Изготовление сувенира из джута и дерева «Подкова»	14 июня
9.	Час казачьих игр и фланкировки	15 июня
10.	Беседа «Правила поведения на воде» Открытие сезона. Торжественный сбор отрядов	15 июня
11.	Открытые турниры по волейболу	16 июня
12.	Час настольных игр «Паззлы, Игры-бродилки, Раскраски»	17 июня
13.	Малые олимпийские игры	18 июня
14.	Изготовление сувенира «Сюрприз смайликов»	19 июня
15.	Развлекательный движ «Путь к славе за 60 секунд»	20 июня
16.	Консультации врача «Что такое режим дня» «Зачетный заезд» Праздничная интерактивная программа для 2 отряда	21 июня
17.	Квиз «Все обо всем»	22 июня

18	Настольные игры. Шахматно-шашечные турниры. Рисунки на асфальте.	23 июня
19.	Беседа с детьми «Вредная и полезная пища» Бизнес День	24 июня
20.	Изготовление сувенира «Домик»	25 июня
21.	Волейбольный турнир. Футбол на песке	25 июня
22.	Консультации медсестры по ЛФК «Техника безопасности в спорте» Спортивные соревнования	26 июня
23.	Беседа «Каждому возрасту свои витаминь» «Зачетный праздник» интерактивная программа	26 июня
24.	День настольных игр Веревочный курс - тимбилдинговое мероприятие	27июня
25.	Беседа «Правила поведения на отдыхе жарким летом» Бизнес день	28 июня
26.	Закрытие сезона «До новых встреч!»	28 июня

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на 2 сезон

№ п/п	Наименование и форма мероприятий	Дата
1.	Заезд. Знакомство с отрядами. Экскурсия по учреждению. Знакомство отрядов с правилами пребывания в профилактории. Запись на медицинские процедуры	30 июня
2.	Оформление отрядных уголков. Подготовка к открытию смены. Игра в шашки. Ребусы и интеллектуальные игры.	30 июня
3.	Беседа «Правила поведения на отдыхе. Жаркое солнце» Визит «Ревизорро». Турниры по волейболу и шахматам	30 июня
4.	Конкурс рисунков на асфальте «Мои младшие друзья».	1 июля
5.	«Зачетный заезд» интерактивная программа. «Мульти-квиз»- активити игра	2 июля
6.	Беседа с детьми «Основы правильного питания» Спортивные развлечения между отрядами «Спорт-квест»	2 июля
7.	Подготовка визитных карточек и номеров художественной самодеятельности к открытию сезона по отрядам. Квест «Профилакторий от А до Я»	3 июля
8.	Мастер- класс по изготовлению игрушки антистресса «Капитошка» Час казачьих игр на улице. Мастер-класс по фланкировке	4 июля
9.	Визит «Ревизорро». Игры на сплочение команды Беседа с детьми «Вредная и полезная пища»	5 июля
10.	Торжественное открытие смены, визитные карточки отрядов	6 июля
11.	Физкульт-тур «Резиночки»	6 июля

	Игры на улице «Рыбак и рыбки», бадминтон, настольный теннис	
12.	Беседы с детьми «Режим дня» Бизнес-день Тематическая конкурсно-игровая программа ко Дню Семьи «Семья – мы вместе»	7 июля
13.	Час настольных игр «Паззлы. Игры-бродилки. Раскраски» «Зачетный заезд» Party для 2 этажа	8 июля
14.	Мастер-класс по изготовлению «Шкатулки с сюрпризом»	9 июля
15.	Интерактивные игры «Кто я?» «Крокодил» Конкурсно-развлекательная программа «Гаджеты!»	9 июля
16.	Физкульт-тур «Резиночки» Интерактивная игра «Сафари»	10 июля
17.	Марафон игры на улице.	11 июля
18.	Мастер-класс по изготовлению поделки «Монстрик» из мультфильма «Корпорация монстров»	12 июля
19.	Футбол на песке Турнир по волейболу, шахматам и шашкам. Развлекательная программа «Диско-детки»	13 июля
20.	Активити-игры «Крокодил», «Кто я», «Мафия», «Монополия» «Пижамная вечеринка» час досуга Бизнес-день	14 июля
21.	Квест «Малые олимпийские игры» Подготовка к закрытию смены	15 июля
22.	Визит «Ревизорро». День уличных и настольных народных игр Интерактивная игра «Сафари»	16 июля
23.	Шахматно-шашечный турнир	17 июля
24.	АРТ-тайм «Дерево дружбы отрядов»- «Ладочки всех друзей» Спортивные игры на улице	18 июля

25.	Конкурс рисунка на асфальте «Я ❤️ профилакторий!» Развлекательный движ «Путь к славе за 60 секунд»	19 июля
26.	Спортивные состязания «Веселые старты» Мастер-класс по изготовлению поделок из палочек и фетра «Птичий домик»	20 июля
27.	Закрытие сезона «До новых встреч»	20 июля

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на 3 сезон		
<i>№ п/п</i>	<i>Наименование и форма мероприятий</i>	<i>Дата</i>
1.	Заезд. Знакомство с отрядами. Экскурсия по учреждению.	22 июля
2.	Знакомство отрядов с правилами пребывания в профилактории. Запись на медицинские процедуры	22 июля
3.	Оформление отрядных уголков Подготовка к открытию смены	22-24 июля
4.	Мастер-класс по работе с бумагой. «Аквариум»	23 июля
5.	Квест «Стартуем!»	23 июля
6.	Беседа «Что такое ЗОЖ?» Игра «Тактическая подготовка»	24 июля
7.	Изготовление сувенира из джута и дерева «Подкова»	24 июля
8.	Час казачьих игр и фланкировки	25 июля
9.	Беседа «Правила поведения на воде» Открытие сезона. Торжественный сбор отрядов	25 июля
10.	Открытые турниры по волейболу	26 июля
11.	Квиз «Все о России»	26 июля
12.	Час настольных игр «Паззлы. Игры-бродилки. Раскраски»	28 июля
13.	Малые олимпийские игры	28 июля
14.	Изготовление сувенира «Сюрприз смайликов»	29 июля
15.	Развлекательный движ «Путь к славе за 60 секунд»	30 июля
16.	Консультации врача «Что такое режим дня» «Зачетный заезд» Праздничная интерактивная программа для 2 отряда	1 августа
17.	Квиз «Все обо всем»	2 августа
18.	Настольные игры. Шахматно-шашечные турниры. Рисунки на асфальте.	2 августа
19.	Беседа с детьми «Вредная и полезная пища» Бизнес День	3 августа
20.	Изготовление сувенира «Домик»	5 августа

21.	Волейбольный турнир. Футбол на песке	6 августа
22.	Консультации «Контроль веса и образ тела» Спортивные соревнования	7 августа
23.	Беседа «Безопасность дома и на улице» «Зачетный праздник» интерактивная программа	8 августа
24.	День настольных игр Веревочный курс - тимбилдинговое мероприятие	9 августа
25.	Беседа «Правила поведения на отдыхе жарким летом» Бизнес день	10 августа
26.	Закрытие сезона «До новых встреч!»	11 августа