

ООО «Медико-санитарная часть «УГОЛЬЩИК», филиал № 2
Санаторий-профилакторий «Шахтер»

УТВЕРЖДАЮ



И.В. Павлова

2026 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
лагеря с дневным пребыванием детей санатория-профилактория
«Шахтер»

Срок реализации программы:

Июнь-август, 3 смены

Продолжительность смены:

21 День

Возраст детей: 6–17 лет

г. Бородино 2026 год

Пояснительная записка

Каждый день в нашем лагере начинается с обязательной утренней зарядки, которая проходит под руководством опытных инструкторов и помогает пробудить детский организм, подготовить его к предстоящему дню и сохранить хорошую физическую форму. Сразу после завтрака начинаются утренние занятия лечебной физкультурой (ЛФК), которые обязательны для всех отрядов и проводятся в специализированных залах или на улице, в зависимости от погодных условий.

Лечебные процедуры — основа нашей программы оздоровления, и большинство из них запланировано именно на утренние часы, чтобы избежать негативных последствий усталости или переутомления. Однако некоторые процедуры (водолечение, массаж, физиотерапия и др.) проводятся также днем, что позволяет равномерно распределять нагрузки и улучшать динамику восстановления.

После обеденного перерыва дети продолжают отдыхать, гуляя на свежем воздухе или занимаясь творчеством. Вторая половина дня насыщена мероприятиями культурно-спортивной направленности.

Такой ритм дня, сформированный годами практики, доказал свою высокую эффективность, поскольку сочетает в себе умеренную физическую активность, полноценный отдых и необходимое лечение. Именно такая последовательность действий наилучшим образом стимулирует оздоровительные процессы, развивает физически и эмоционально обогащает детей, делая каждую смену незабываемым событием.

План мероприятий на летний оздоровительный сезон 2026 года


ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на 1 сезон		
<i>№ п/п</i>	<i>Наименование и форма мероприятий</i>	<i>Дата</i>
1.	○ Зарядка, завтрак. Заезд. Знакомство с отрядами. Экскурсия по учреждению.	8 июня
2.	Знакомство отрядов с правилами пребывания в профилактории. Запись на медицинские процедуры	8 июня
3.	Оформление отрядных уголков Подготовка к открытию смены	8-10 июня
4.	Мастер-класс по работе с бумагой. «Аквариум»	9 июня
5.	Квест «Стартуем!»	9 июня
6.	Беседа «Что такое ЗОЖ?» Игра «Тактическая подготовка»	10 июня
7.	Квиз «Все о России»	12 июня
8.	Изготовление сувенира из джута и дерева «Подкова»	14 июня
9.	Час казачьих игр и фланкировки	15 июня
10.	Беседа «Правила поведения на воде» Открытие сезона. Торжественный сбор отрядов	15 июня
11.	Открытые турниры по волейболу	16 июня
12.	Час настольных игр «Паззлы. Игры-бродилки. Раскраски»	17 июня
13.	Малые олимпийские игры	18 июня
14.	Изготовление сувенира «Сюрприз смайликов»	19 июня
15.	Развлекательный движ «Путь к славе за 60 секунд»	20 июня
16.	Консультации врача «Что такое режим дня» «Зачетный заезд» Праздничная интерактивная программа для 2 отряда	21 июня
17.	Квиз «Все обо всем»	22 июня

18	Настольные игры. Шахматно-шашечные турниры. Рисунки на асфальте.	23 июня
19.	Беседа с детьми «Вредная и полезная пища» Бизнес День	24 июня
20.	Изготовление сувенира «Домик»	25 июня
21.	Волейбольный турнир. Футбол на песке	25 июня
22.	Консультации медсестры по ЛФК «Техника безопасности в спорте» Спортивные соревнования	26 июня
23.	Беседа «Каждому возрасту свои витамины» «Зачетный праздник» интерактивная программа	26 июня
24.	День настольных игр Веревочный курс - тимбилдинговое мероприятие	27июня
25.	Беседа «Правила поведения на отдыхе жарким летом» Бизнес день	28 июня
26.	Закрытие сезона «До новых встреч!»	28 июня

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на 2 сезон

№ п/п	Наименование и форма мероприятий	Дата
1.	Заезд. Знакомство с отрядами. Экскурсия по учреждению. Знакомство отрядов с правилами пребывания в профилактории. Запись на медицинские процедуры	30 июня
2.	Оформление отрядных уголков. Подготовка к открытию смены. Игра в шашки. Ребусы и интеллектуальные игры.	30 июня
3.	Беседа «Правила поведения на отдыхе. Жаркое солнце» Визит «Ревизорро». Турниры по волейболу и шахматам	30 июня
4.	Конкурс рисунков на асфальте «Мои младшие друзья».	1 июля
5.	«Зачетный заезд» интерактивная программа. «Мульти-квиз»- активити игра	2 июля
6.	Беседа с детьми «Основы правильного питания» Спортивные развлечения между отрядами «Спорт-квест»	2 июля
7.	Подготовка визитных карточек и номеров художественной самодеятельности к открытию сезона по отрядам. Квест «Профилакторий от А до Я»	3 июля
8.	Мастер- класс по изготовлению игрушки антистресса «Капитошка» Час казачьих игр на улице. Мастер-класс по фланкировке	4 июля
9.	Визит «Ревизорро». Игры на сплочение команды Беседа с детьми «Вредная и полезная пища»	5 июля
10.	Торжественное открытие смены, визитные карточки отрядов	6 июля
11.	Физкульт-тур «Резиночки»	6 июля

	Игры на улице «Рыбак и рыбки», бадминтон, настольный теннис	
12.	Беседы с детьми «Режим дня» Бизнес-день Тематическая конкурсно-игровая программа ко Дню Семьи «Семья – мы вместе»	7 июля
13.	Час настольных игр «Паззлы. Игры-бродилки. Раскраски» «Зачетный заезд» Party для 2 этажа	8 июля
14.	Мастер-класс по изготовлению «Шкатулки с сюрпризом»	9 июля
15.	Интерактивные игры «Кто я?» «Крокодил» Конкурсно-развлекательная программа «Гаджеты!»	9 июля
16.	Физкульт-тур «Резиночки» Интерактивная игра «Сафари»	10 июля
17.	Марафон игры на улице.	11 июля
18.	Мастер-класс по изготовлению поделки «Монстрик» из мультфильма «Корпорация монстров»	12 июля
19.	Футбол на песке Турнир по волейболу, шахматам и шашкам. Развлекательная программа «Диско-детки»	13 июля
20.	Активити-игры «Крокодил», «Кто я», «Мафия», «Монополия» «Пижамная вечеринка» час досуга Бизнес-день	14 июля
21.	Квест «Малые олимпийские игры» Подготовка к закрытию смены	15 июля
22.	Визит «Ревизорро». День уличных и настольных народных игр Интерактивная игра «Сафари»	16 июля
23.	Шахматно-шашечный турнир	17 июля
24.	АРТ-тайм «Дерево дружбы отрядов»- «Ладошки всех друзей» Спортивные игры на улице	18 июля

25.	Конкурс рисунка на асфальте «Я профилакторий!»  Развлекательный движ «Путь к славе за 60 секунд»	19 июля
26.	Спортивные состязания «Веселые старты» Мастер-класс по изготовлению поделок из палочек и фетра «Птичий домик»	20 июля
27.	Закрытие сезона «До новых встреч»	20 июля

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ на 3 сезон		
<i>№ п/п</i>	<i>Наименование и форма мероприятий</i>	<i>Дата</i>
1.	Заезд. Знакомство с отрядами. Экскурсия по учреждению.	22 июля
2.	Знакомство отрядов с правилами пребывания в профилактории. Запись на медицинские процедуры	22 июля
3.	Оформление отрядных уголков Подготовка к открытию смены	22-24 июля
4.	Мастер-класс по работе с бумагой. «Аквариум»	23 июля
5.	Квест «Стартуем!»	23 июля
6.	Беседа «Что такое ЗОЖ?» Игра «Тактическая подготовка»	24 июля
7.	Изготовление сувенира из джута и дерева «Подкова»	24 июля
8.	Час казачьих игр и фланкировки	25 июля
9.	Беседа «Правила поведения на воде» Открытие сезона. Торжественный сбор отрядов	25 июля
10.	Открытые турниры по волейболу	26 июля
11.	Квиз «Все о России»	26 июля
12.	Час настольных игр «Паззлы. Игры-бродилки. Раскраски»	28 июля
13.	Малые олимпийские игры	28 июля
14.	Изготовление сувенира «Сюрприз смайликов»	29 июля
15.	Развлекательный движ «Путь к славе за 60 секунд»	30 июля
16.	Консультации врача «Что такое режим дня» «Зачетный заезд» Праздничная интерактивная программа для 2 отряда	1 августа
17.	Квиз «Все обо всем»	2 августа
18.	Настольные игры. Шахматно-шашечные турниры. Рисунки на асфальте.	2 августа
19.	Беседа с детьми «Вредная и полезная пища» Бизнес День	3 августа
20.	Изготовление сувенира «Домик»	5 августа

21.	Волейбольный турнир. Футбол на песке	6 августа
22.	Консультации «Контроль веса и образ тела» Спортивные соревнования	7 августа
23.	Беседа «Безопасность дома и на улице» «Зачетный праздник» интерактивная программа	8 августа
24.	День настольных игр Веревочный курс - тимбилдинговое мероприятие	9 августа
25.	Беседа «Правила поведения на отдыхе жарким летом» Бизнес день	10 августа
26.	Закрытие сезона «До новых встреч!»	11 августа